

Erläuterungen & Buchungsmodalitäten



Fit-mit-Hund® (im Kursplan blau hinterlegt)

Im Fit mit Hund® Club ist jeder richtig, der Hunde- und Fitnessstraining verbinden möchte - egal, ob du Hundeanfänger, Fitnessneinsteiger, Sportmuffel, Fitnessprofi, "normaler" Hundebesitzer oder Wettkampfsportler bist und egal ob du einen Familien-, Dienst- oder Arbeitshund besitzt. Der Fit mit Hund® Club ist daher als alleinige Trainingsform oder auch als Ergänzung zur Hundeschule, zum Hundesport oder als Wettkampfvorbereitung ideal!

Wir unterscheiden bei uns die Fit-mit-Hund®-Kurse für Einsteiger (HUNDSFIT Einsteiger, Walken, Gassifitness, NordicDogWalking), bei denen es eher moderat zugeht und der Hund und dessen Erziehung im Vordergrund steht. Bei unseren sportlicheren Fit-mit-Hund®-Kursen steht der Mensch und seine Leistung im Fokus und dein Hund steht dir als Partner zur Seite (HUNDSFIT sportlich, Canicross).

Gemeinsam Anders (hundeerzeherische Kurse - im Kursplan grün hinterlegt)

Hier steht die Hundeerzehung im Vordergrund. Diese Kurse sind vor allem für verhaltens-kreative Hunde und deren Zweibeiner konzipiert. Aber auch, wenn du Hundeneuling bist oder du die Unterstützung eines Hundetrainers immer an deiner Seite wissen willst bist du hier gut aufgehoben.

Themenorientiertes Training (im Kursplan grün hinterlegt)

Während unserem Thementraining werden spezielle Einzelthemen Stück für Stück erarbeitet. Inhalte können zum Beispiel Leinenführigkeit, Apportieren, Leinenaggression, Stadtraining, Hundebegegnungen u. v. m. sein.

winkletics (im Kursplan grau hinterlegt)

Unsere winkletics-Kurse sind funktionale Outdoortrainingseinheiten ohne Hund. Wenn du mal so richtig ins Schwitzen kommen möchtest und auch noch Spaß dabei haben willst ist dieses intensive Ganzkörpertraining genau das Richtige für dich.

Unsere Kurse

(Bis auf die variablen Kurse (var.) finden unsere Kurse immer regelmäßig statt. Die Info ob (var.) und wo die Kurse stattfinden erhaltet ihr rechtzeitig von unseren Trainern.)

winkler

MENSCH & HUND AKTIV



Alltagstraining / Thementraining

Hier steht die Hundeeziehung im Vordergrund. Diese Kurse sind vor allem für verhaltenskreative Hunde und deren Zweibeiner konzipiert. Aber auch, wenn du Hundeneuling bist oder du die Unterstützung eines Hundetrainers immer an deiner Seite wissen willst bist du hier gut aufgehoben. Schritt für Schritt werden hier spezielle Einzelthemen erarbeitet.

Canicross

Für ambitionierte Läufer sind unsere Canicross-Kurse wie geschaffen! Ein leistungsorientierter Geländelauf unter Zug (Zughundesport), der dich und deinen Hund fordern wird! Für diesen Kurs solltest du und dein Hund gut 45 Minuten zügig joggen bzw. kürzere Strecken auch sprinten können.

Die Kurse werden immer individuell der Gruppe und deren Leistungsniveau angepasst. Bei uns bleibt also niemand auf der Strecke. Als Einführung in den Zughundesport ist die Teilnahme an einem Technik- oder Canicross Einsteiger-Kurs empfehlenswert.

Dogscooter

Dogscooter ist DIE Alternative zum Fahrrad fahren mit Hund. Der Hund wird vor einen Scooter gespannt und ab geht die Post. Dein Hund und du solltet beide körperlich und gesundheitlich fit und mit dem Scooter vertraut sein Hier wird eine vorherige Teilnahme an unserem Dogscooter-Workshop empfohlen. Die Dogscooter-Kurse finden nicht regelmäßig statt.

freies Training

Von Bauch-Beine-Po für den Hund bis hin zum Caniwalken. Einen festen Plan gibt es nicht. Das freie Training variiert von Einheit zu Einheit und findet nicht immer statt.

Gassifitness

Der Kurs für Einsteiger, um das Wohlbefinden langsam zu steigern! Leichte Walking-Intervalle und wohldosierte Fitnessübungen unterstützen dich dabei! In unserem Gassifitness-Kurs verschaffen sich die Trainer außerdem ein erstes Bild über die neu hinzugekommenen Mensch-Hund-Teams und geben dir Hinweise, welche Kurse für die Zukunft zum jeweiligen Team passen könnten.



HUNDSFIT

Das Non-Plus-Ultra-Workout! Eine lockere bis zügige Jogging-Runde mit Fitness-Stops. Hier werden alle Muskelgruppen des Körpers trainiert! Optimale Trainingseffekte kompakt in 60 Minuten!

In unserem HUNDSFIT-Kurs für Einsteiger geht es eher moderat zu und der Hund und dessen Erziehung steht hier im Vordergrund. Bei den sportlichen HUNDSFIT-Einheiten steht der Mensch und dessen Fitness im Fokus und der Hund steht diesem als Partner zur Seite.

Lauftraining

Wir erarbeiten einen effizienten Laufstil, der energiesparend ist und gleichzeitig mehr Laufstrecke in einer kürzeren Zeit mit sich bringt.

NordicDogWalking

Ausdauertraining für alle, die nicht joggen aber zügig gehen wollen! Das Setzen von Vorder- und Hinterläufen im Gehen bzw. Schritt oder Trab unter Zug (Zughundesport) oder an der lockeren Leine als kontrolliertes Ganzkörper-Training! Unsere NordicDogWalking-Kurse dienen auch super als Einstieg ins leistungsorientierte Canicross.

Trimm-Dich-Nase

Nasensarbeit hält fit - geistig und körperlich! Die Verbindung aus leichten Fitness-Einheiten und Sucharbeit! In diesem Kurs forderst du deinen Hund mit verschiedenen Beschäftigungsmöglichkeiten. Ein konzentriertes Arbeiten ist hier das Ziel.

Welpenschule

Sitz! Platz! Bleib! Du und dein Hund erarbeitet euch gemeinsam die wichtigsten Grundsignale und bekommt von unseren Trainern vermittelt, wie ein verlässliches Miteinander im Zusammenleben mit eurem Hund entstehen kann.

winkletics

Unsere winkletics-Kurse sind funktionale Outdoortrainingseinheiten ohne Hund. Wenn du mal so richtig ins Schwitzen kommen möchtest und auch noch Spaß dabei haben willst bist du hier genau richtig.

Verhaltensauffällige Hunde und Hunde mit Suchtverhalten können nach Absprache in die Gruppe integriert werden. Jedes Mensch-Hund-Team bekommt bei uns die Chance sich gemeinsam weiterzuentwickeln.

Unsere Vertragsoptionen



Einzeltraining ohne Vertrag

keine Vertragsbindung

- pro Training 20,00 €

Fit mit Hund® Basic

Du kannst einmal in der Woche an einem Fit mit Hund®-Kurs (blau hinterlegt) deiner Wahl und am freien Training teilnehmen.

- monatlich 35,00 €

Fit mit Hund® Flat

Du kannst so oft du möchtest in der Woche an den Fit mit Hund®-Kursen (blau hinterlegt) und zusätzlich noch an einem hundeerzieherischen Kurs (grün hinterlegt) deiner Wahl teilnehmen. Ausnahmen sind hier die Kurse am Dienstag und am Donnerstag, da musst du dich für einen Kurs entscheiden.

- monatlich 65,00 €

"Gemeinsam Anders" Basic

Du kannst einmal in der Woche an einem hundeerzieherischen Kurs (grün hinterlegt) deiner Wahl teilnehmen.

- monatlich 35,00 €

"Gemeinsam Anders" Flat

Du kannst so oft du möchtest in der Woche an den hundeerzieherischen Kursen (grün hinterlegt) und zusätzlich noch an einem Fit mit Hund®-Kurs (blau hinterlegt) deiner Wahl teilnehmen. Ausnahmen sind hier die Kurse am Mittwoch, da musst du dich für einen Kurs entscheiden.

- monatlich 65,00 €

winkletics-Vertrag

Du kannst an allen winkletics-Kursen, die wir in der Woche anbieten teilnehmen. So oft du willst.

- monatlich 35,00 €

winkler AKTIV "All in"

Du hast komplette Narrenfreiheit und kannst immer und überall an jeden unserer Kurse teilnehmen. Egal ob Fit mit Hund®, Hundeerziehung oder winkletics. Ausnahmen sind hier die Fit mit Hund®- am Dienstag und am Donnerstag sowie das Alltagstraining am Mittwoch. Dort musst du dich für jeweils einen Kurs entscheiden.

- monatlich 85,00 €

Ausleihgebühren:



Teilweise oder komplette Zugausrüstung (Zuggeschirr, Rückstoßdämpferleine, Gürtel)

für Clubmitglieder: 3,00 € pro Einheit
für Nicht-Clubmitglieder: 5,00 € pro Einheit

Pro X Walker / Walking Stöcke:

für Clubmitglieder: 1,00 € pro Einheit
für Nicht-Clubmitglieder: 2,00 € pro Einheit

Scooter inkl. Helm und Zugausrüstung:

für Clubmitglieder: 7,00 € pro Einheit
für Nicht-Clubmitglieder: 10,00 € pro Einheit

Solltest du Interesse am Kauf einer kompletten oder teilweisen Zugausrüstung haben, sprich uns einfach an. Wir haben eine große Auswahl an Leinen, Geschirren und Laufgürteln auf Lager.

Und auch beim Scooter-Kauf stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite und beraten dich über die gängigsten Modelle. Selbst der vergünstigte Kauf eines Scooters ist über uns möglich.